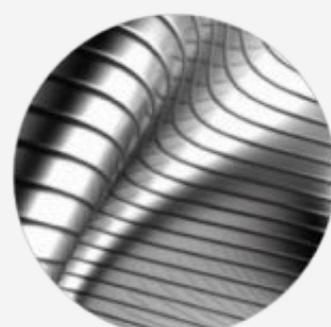


Descobrimos os 5 elementos do Feng Shui no **negócio**



ROBERTA RUSCHEL
arquiteta e consultora de Feng Shui

Quem é a Roberta Ruschel?



Arquiteta com 13 anos de experiência em projetos residenciais, comerciais e prediais.

Quando iniciou sua jornada na construção, não levou muito tempo para entender que precisava integrar mais significado, inspiração, alegria, e satisfação em sua carreira de projetos.

Então, se especializou em Feng Shui e hoje administra um escritório de arquitetura online com sua equipe treinada em usar os ambientes para transformação das nossas vidas. O portfólio é vasto e já se estendeu por todo o Brasil e também, Miami, Portugal, Austrália, Equador, Suíça e Canadá.

Hoje com alunos em todo o mundo, ministra aulas sobre diversos temas da nossa vida e como o Feng Shui pode ser uma ferramenta de transformação não só de ambientes, mas também de vida.

Continuará sendo sempre uma grande estudiosa, consultora e docente da Escola de Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano. E atuante também com análises energéticas de imóveis e ambientes residenciais, comerciais e industriais.

Como utilizar

Para o Feng Shui, os negócios são criados com o único objetivo de prosperar. Portanto, todas as áreas de um negócio devem ser prósperas, fáceis e leves. Quando identificamos uma dificuldade ou algo parado no nosso negócio, podemos analisar, através dos 5 elementos, qual parte do ciclo está estagnada na maneira como você interage com o seu negócio.

O Chi (energia vital) se manifesta dentro do seu negócio através dos 5 elementos: fogo, madeira, terra, metal e água. Estes elementos estão em constante mutação e representam as características de gestão, postura no mundo, personalidade, etc. São eles que fazem o seu negócio ser único neste universo.

Neste questionário, meu convite é que você identifique como esses elementos estão agora na sua relação com seu negócio, pois, como mencionei, eles são completamente mutáveis.

Para isso, leia as frases/palavras abaixo e, para cada uma com a qual você se identificar “positivamente” ou “negativamente”, conte um ponto. Após isso, some os pontos de cada bloco (Ex.: Elemento 1 – 10 pontos, Elemento 2 – 15 pontos, etc.).

O resultado estará ao final deste material.



ELEMENTO 1

1. Sempre busco novos desafios para crescer.
2. Às vezes, minha rigidez me impede de ver novas oportunidades.
3. Minha flexibilidade me ajuda a encontrar soluções.
4. Minha inflexibilidade já causou problemas no passado.
5. Cuido da vitalidade das minhas ideias e negócios.
6. Crescer rápido demais pode sobrecarregar meu negócio.
7. Início meus projetos com entusiasmo e determinação.
8. A cura de conflitos pode ser um processo difícil.
9. A benevolência guia minhas relações profissionais.
10. Já expandi sem um plano claro e me arrependi.
11. Estou sempre aberto a novas oportunidades de crescimento.
12. Às vezes, minha benevolência foi mal interpretada.
13. A cura de conflitos fortalece minha equipe.
14. Falta de vitalidade me deixou estagnado no passado.
15. Meu espírito de iniciativa me diferencia no mercado.
16. Iniciei projetos sem o preparo necessário.
17. Flexibilidade é a chave para minha adaptação constante.
18. Minha flexibilidade excessiva às vezes confunde minha equipe.
19. Cresço através do aprendizado contínuo.
20. Cresci sem focar na sustentabilidade e sofri as consequências.
21. A benevolência transforma clientes em parceiros.
22. Às vezes, negligenciei a cura de relações profissionais.
23. Minha vitalidade é a força por trás dos meus sucessos.
24. Já expandi sem considerar todas as consequências.
25. Início cada dia com energia e foco.
26. Fui excessivamente benevolente e isso me custou caro.
27. Flexibilidade me permite explorar novos mercados.
28. Minha vitalidade já foi comprometida por excesso de trabalho.
29. Cresço de forma sustentável, pensando no futuro.
30. Iniciei mudanças sem planejamento adequado.

ELEMENTO 2

1. Minha vitalidade contagia e motiva minha equipe.
2. Às vezes, meu entusiasmo pode ser interpretado como excesso.
3. Inspiro com ideias inovadoras e visionárias.
4. Meu dinamismo às vezes me faz pular etapas importantes.
5. Minha vontade determina o sucesso dos projetos.
6. A pressa para realizar pode comprometer a qualidade.
7. Realizo metas com foco e perseverança.
8. Às vezes, minha cortesia pode ser mal interpretada.
9. Eu crio conexões genuínas e duradouras.
10. Meu calor emocional pode me deixar vulnerável.
11. Minha cortesia fortalece relacionamentos.
12. A busca pela realização às vezes me faz negligenciar o equilíbrio.
13. A inspiração é a base das minhas decisões.
14. Meu foco na inspiração pode me distanciar da prática.
15. Meu calor humano acolhe novas oportunidades.
16. Minha vontade firme pode parecer inflexível.
17. Eu realizo cada desafio com entusiasmo.
18. Às vezes, minha energia dinâmica pode ser excessiva.
19. Minha vitalidade é a força por trás dos meus feitos.
20. Meu calor pode precisar de controle em situações críticas.
21. Minha vontade é meu guia para alcançar objetivos.
22. A realização de metas pode demandar paciência.
23. Eu realizo com excelência e dedicação.
24. Minha inspiração precisa ser equilibrada com pragmatismo.
25. Minha cortesia abre portas em qualquer situação.
26. Às vezes, minha cortesia pode ser interpretada como fraqueza.
27. Eu inspiro a excelência em cada colaborador.
28. Meu entusiasmo pode precisar de direcionamento.
29. O calor dos meus relacionamentos é genuíno e acolhedor.
30. Meu dinamismo pode precisar de momentos de reflexão.

ELEMENTO 3

1. Equilíbrio com sabedoria os desafios do dia a dia.
2. Às vezes, meu desejo por equilíbrio me faz hesitar.
3. Sustento minha equipe com confiança e apoio.
4. Minha estabilidade pode ser interpretada como resistência à mudança.
5. Minha nutrição às ideias fortalece nosso crescimento.
6. Nutrir ideias pode levar tempo para se materializar.
7. Coordeno projetos com precisão e eficiência.
8. Minha coordenação às vezes é rígida demais.
9. Eu trago estabilidade aos momentos de crise.
10. Firmeza excessiva pode sufocar a criatividade.
11. Minha firmeza garante resultados consistentes.
12. Às vezes, minha compaixão pode ser explorada.
13. A compaixão guia minhas decisões de liderança.
14. Equilíbrio pode levar à falta de urgência.
15. Eu equilibro desafios com soluções práticas.
16. Nutrição constante pode demandar paciência.
17. Sustento relações com honestidade e respeito.
18. Minha firmeza pode ser interpretada como inflexibilidade.
19. Eu nutro o potencial de cada membro da equipe.
20. Às vezes, minha coordenação pode ser mal interpretada.
21. Minha coordenação mantém tudo em harmonia.
22. Minha compaixão pode me tornar vulnerável.
23. Firmeza em minhas ações gera confiança.
24. Equilibrar todos os aspectos pode ser desafiador.
25. Minha compaixão fortalece o espírito de equipe.
26. Minha firmeza pode precisar de ajustes para adaptar-se.
27. Eu equilibro desafios com soluções práticas.
28. Nutrir o crescimento exige tempo e investimento.
29. Sustento meu sucesso com ética e determinação.
30. Coordenar equipes requer sensibilidade e discernimento.

ELEMENTO 4

1. Minha criatividade transforma desafios em oportunidades.
2. Às vezes, minha imaginação me leva para direções não práticas.
3. Implemento ideias com precisão e eficiência.
4. Minha busca por beleza pode ser interpretada como superficialidade.
5. Eu me esforço pela beleza em cada detalhe.
6. Implementar novas ideias pode ser desafiador.
7. Minha produtividade é fruto da minha disciplina.
8. Minha produtividade pode diminuir sob pressão.
9. A alegria guia minha equipe para o sucesso.
10. Às vezes, minha criatividade pode ser mal compreendida.
11. Eu imagino soluções inovadoras para problemas complexos.
12. Alegria pode ser vista como falta de seriedade.
13. Minha criatividade traz novos clientes e parcerias.
14. Minha imaginação pode levar ao excesso de idealismo.
15. Implemento projetos com foco nos resultados.
16. Implementar mudanças pode gerar resistência.
17. Eu vejo beleza em cada etapa do processo.
18. Às vezes, busco a beleza em detrimento da eficiência.
19. Minha imaginação inspira novas estratégias de negócio.
20. Minha criatividade pode precisar de foco.
21. Eu crio com paixão e comprometimento.
22. Implementar novas tecnologias exige adaptação.
23. Minha produtividade é um reflexo da minha organização.
24. Minha produtividade pode ser afetada por distrações.
25. Implemento mudanças com visão de longo prazo.
26. Às vezes, minha imaginação pode ser vista como falta de pragmatismo.
27. Eu busco alegria no trabalho diário.
28. Implementar processos eficientes requer planejamento.
29. Minha criatividade é minha maior ferramenta.
30. Minha criatividade precisa ser direcionada para resultados concretos.

ELEMENTO 5

1. Minha sabedoria guia decisões estratégicas.
2. Às vezes, minha sabedoria pode ser mal interpretada.
3. Consolidei meu conhecimento com humildade.
4. Minha conexão pode parecer distante em momentos de pressão.
5. Eu conecto ideias de forma inovadora.
6. Consolidar mudanças pode ser um processo demorado.
7. Minha intuição é minha aliada nos negócios.
8. Minha intuição pode me levar a riscos calculados.
9. Eu medito para alcançar clareza de pensamento.
10. Eu medito, mas às vezes falta ação.
11. Consolidei parcerias com confiança mútua.
12. Minha potencialidade pode não ser totalmente explorada.
13. Minha conexão com clientes é genuína e duradoura.
14. Às vezes, minha sabedoria é desafiada por novas tecnologias.
15. Eu potencializo talentos dentro da minha equipe.
16. Minha conexão com o mercado precisa ser renovada.
17. Minha sabedoria se reflete em soluções eficazes.
18. Consolidar parcerias requer tempo e paciência.
19. Eu medito para manter o equilíbrio emocional.
20. Minha intuição pode exigir validação adicional.
21. Consolidei resultados com foco no longo prazo.
22. Eu medito, mas às vezes perco o foco.
23. Minha intuição me guia para oportunidades únicas.
24. Minha potencialidade precisa ser canalizada eficazmente.
25. Eu conecto pessoas com propósito e valores.
26. Às vezes, minha sabedoria pode ser interpretada como hesitação.
27. Minha meditação me traz insights valiosos.
28. Minha conexão pode precisar de ajustes para melhorar.
29. Eu vejo o potencial em cada desafio.
30. Consolidar estratégias exige revisão constante.

Neste questionário temos 30 frases/palavras, portanto, o equilíbrio do elemento é considerado se você pontuou 15 pontos em cada elemento. Este é um conhecimento inicial sobre os elementos do seu negócio, e peço que use o seu coração para entender o quão equilibrado ou desequilibrado eles estão. ELEMENTO 1 – MADEIRA | ELEMENTO 2 – FOGO | ELEMENTO 3 – TERRA | ELEMENTO 4 – METAL | ELEMENTO 5 - ÁGUA

AS HARMONIZAÇÕES

Em Feng Shui nos sempre estamos seguindo a energia Chi e estudando a energia vital dos ambientes, das pessoas e das coisas. Até aqui você identificou o que está alto e o que está baixo no seu negócio, e portanto agora, vamos harmonizar tudo isso. Vale a pena lembrar que os elementos estão em constante mutação, portanto, recomendo que sempre pergunte ao seu coração o momento correto de refazer este questionário.

ELEMENTOS BAIXOS

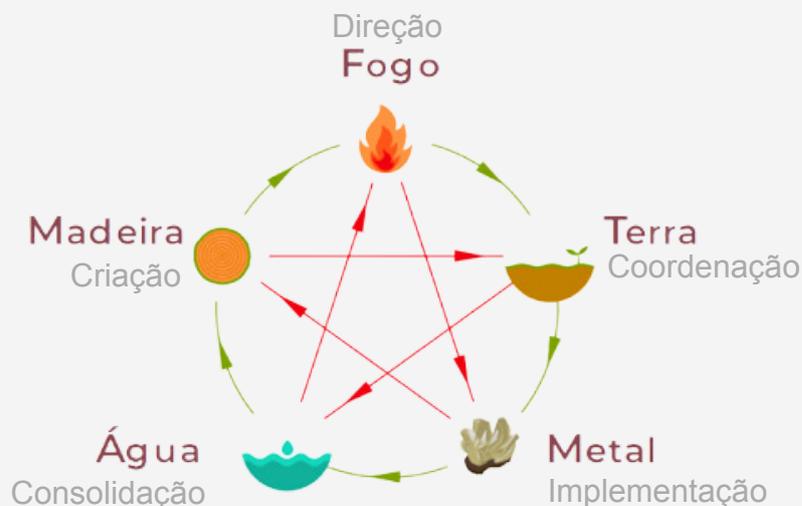
Dentro do questionário que você respondeu, você tem 30 frases com diferentes situações para cada elemento. Se algum elemento estiver abaixo de 15, vamos considerar ele como baixo. Você deve então seguir as estratégias para aumentá-lo.

Aqui no manual você tem ações para aumentar o elementos, e também tem sugestões de decoração no ambiente para elevar o mesmo elemento. Você pode usar tanto ações quanto decorações para elevar os elementos.

ELEMENTOS ALTOS

Se algum elemento estiver acima de 15, vamos considerar ele alto. Você deve então seguir as estratégias para diminuí-lo através da decoração. Para isso usaremos a ciclo destrutivo dos materiais.

Exemplo: se temos metal alto, elevaremos o fogo para destruir o metal.



ELEMENTO POR ELEMENTO

FOGO

Se está faltando fogo, está faltando motivação, alegria, prazer e conexão no seu negócio.

Ações para equilibrar:

- Realize eventos regulares de networking para funcionários de diferentes departamentos se conhecerem
- Crie um diretório interno com informações de contato de todos os colaboradores
- Estabeleça grupos de trabalho multidisciplinares para promover a colaboração

Como equilibrar no ambiente:

CORES: vermelhos, laranja, amarelo, dourado e suas variações

FORMATOS: formas cônicas, piramidais e triangulares

ACABAMENTOS: ossos, couro, peles ou lãs, brilho e brilhante

ELE FISICAMENTE: animais domésticos, produtos derivados de animais como penas

PEÇA DECORATIVA: quadros e fotos de pessoas e animais, Tudo o que ilumina natural ou artificialmente como abajur/luminária, objetos pontudos, velas

MADEIRA

Se está faltando madeira, está faltando crescimento, criação no seu negócio.

Ações para equilibrar:

- Incentive a criatividade e a inovação por meio de sessões de brainstorming.
- Estabeleça um processo formal para capturar e avaliar ideias.
- Reconheça e recompense contribuições criativas

Como equilibrar no ambiente:

CORES: verdes e azuis, violeta

FORMATOS: cilíndricas, ovais, colunas, postes

ACABAMENTOS: Elementos em coco ou palha, Pisos e forros em madeira, madeira, Tramas naturais como algodão, linho e seda

ELE Fisicamente: moveis e acessórios de madeira, plantas, flores, árvores

PEÇA DECORATIVA: plantas e flores artificiais, pinturas e fotos de florestas, áreas verdes, todo o tipo de tecido, papel de parede de vegetação/madeira/folhas

ATMOSFERA/EMOÇÃO no negocio: crescimento, criação

TERRA

Se está faltando terra, está faltando segurança, estabilidade, coordenação no seu negócio.

Ações para equilibrar:

- Implemente ferramentas de gerenciamento de projetos para acompanhar tarefas e prazos.
- Realize reuniões regulares de equipe para alinhar objetivos e compartilhar atualizações.
- Defina papéis e responsabilidades claras para evitar duplicação de esforços.

Como equilibrar no ambiente:

CORES: ocre, amarelo, laranja, tons terrosos

FORMATOS: Forma quadrada, retangular, superfícies horizontais

ACABAMENTOS: gesso, barro, cerâmica, tijolos

ELE Fisicamente: barro, terra do vaso

PEÇA DECORATIVA: utensílios feitos de barro/cerâmica, fotografias de deserto/montanhas ou vales/planícies

METAL

Se está faltando metal, está faltando justiça, organização, implementação no seu negócio.

Ações para equilibrar:

- Desenvolva um plano de implementação detalhado para novos projetos ou processos.
- Forneça treinamento adequado aos funcionários para garantir a adoção bem-sucedida das mudanças.
- Monitore o progresso e ajuste conforme necessário.

Como equilibrar no ambiente:

CORES: cor branca e pastéis

FORMATOS: circular, ovais e arcos

ACABAMENTOS: metálicos, aço, metal, metalon, rosé gold, inox, ferro, cobre

ELE FISICAMENTE: pedras minerais, mármore e granitos, metais de todos os tipos, ferro, cobre, bronze, prata e ouro

PEÇA DECORATIVA: obras de arte feitas em metal

ÁGUA

Se está faltando água, está faltando profundidade, consolidação no seu negócio.

Ações para equilibrar:

- Avalie regularmente os resultados e aprendizados obtidos com as mudanças implementadas.
- Documente as melhores práticas e lições aprendidas.
- Garanta que as mudanças sejam incorporadas à cultura organizacional.

Como equilibrar no ambiente:

CORES: cinza, azul escuro e preto

FORMATOS: Formas assimétricas, orgânicas, onduladas

ACABAMENTOS: Superfícies reflexivas, espelhos, vidros

ELE FISICAMENTE: Rios, fontes, cascatas e piscinas

PEÇA DECORATIVA: objetos de arte vinculados com o mar, quadros e fotografias com motivos aquáticos



Todo conteúdo de Feng Shui mencionado neste material, reflete os ensinamentos do Grande Mestre Professor Lin Yun originário da escola de Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano em sua Quarta Etapa.

Os ensinamentos chegaram até mim, através de minha grandiosa mestra Katherine Metz. Peço que por favor, honre a tradição dos envelopes vermelhos se você se beneficiar ou compartilhar esta informação.

PARA SABER COMO UTILIZAR OS ENVELOPES VERMELHOS
ACESSE O LINK DA BIO EM [@ROBERTARUSCHELARQUITETURA](#).

Rô Ruschel

Os 5 elementos fazem parte do universo feng shui e há muito mais que podemos fazer para trazer harmonia a nossa vida através da nossa casa.

Com a **ANÁLISE DE FENG SHUI EXPRESS**, nós aplicamos o baguá na planta baixa da casa e fazemos um plano de cura.

Desta forma, você consegue organizar todas as áreas da casa e receber um Chi de muita harmonia na sua vida.

ACESSE ESTE
QR CODE E
ESCOLHA
HARMONIZAR
A SUA CASA E
TRANFORMAR
A SUA VIDA.

