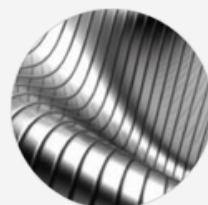
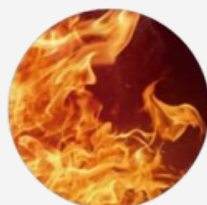
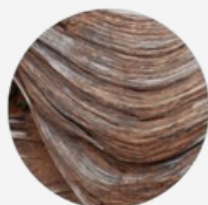


# QUESTIONÁRIO

## Descobrimos os 5 elementos do Feng Shui



ROBERTA RUSCHEL  
arquiteta e consultora de Feng Shui

# Quem é a Roberta Ruschel?

Arquiteta com 13 anos de experiência em projetos residenciais, comerciais e prediais.


Quando iniciou sua jornada na construção, não levou muito tempo para entender que precisava integrar mais significado, inspiração, alegria, e satisfação em sua carreira de projetos. Então, se especializou em Feng Shui e hoje administra um escritório de arquitetura online com sua equipe treinada em usar os ambientes para transformação das nossas vidas. O portfólio é vasto e já se estendeu por todo o Brasil e também, Miami, Portugal, Austrália, Equador, Suíça e Canadá.

Continuará sendo sempre uma grande estudiosa, consultora e docente da Escola de Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano.

E atuante também com análises energéticas de imóveis e ambientes residenciais, comerciais e industriais.

CONHEÇA  
NOSSOS  
PROJETOS  
NO QR CODE  
AO LADO.





## Como utilizar

O Chi (energia vital) se manifesta dentro do seu corpo através dos 5 elementos. Eles são: fogo, madeira, terra, metal e água, e estão em constante mutação dentro do nosso corpo. Eles representam suas características físicas, maneira de agir no mundo, personalidade etc. São eles que fazem você ser único neste universo.

Neste questionário, o meu convite para você é identificar como estes elementos estão agora no seu corpo, pois como disse, eles são completamente mutáveis.

Para isso, você irá ler as frases/palavras abaixo, e cada uma que você se identificar “positivamente” ou “negativamente”, você deve contar como um ponto. Você deve então ter uma soma única de cada bloco (Ex.: Elemento 1 – 30 pontos, Elemento 2 – 22 pontos, etc.)

O resultado estará ao final deste material.



# ELEMENTO 1

<b>PROBLEMAS DE TENSÕES</b>	<b>EXCESSO DE SINCERIDADE</b>
COOPERO BEM	POSTURA INVEJÁVEL
PREOCUPADOS	DIFÍCIL DE DERRUBAR
SEMPRE ALERTA	DEFENDE SEU PONTO DE VISTA
VOU AO EXTREMO	SEMPRE COM A ÚLTIMA PALAVRA
SEI NASCER DE NOVO	HIPERATIVAS
VÊ OPORTUNIDADES NO MOMENTO	AGIR SEM PENSAR
BRAVO	NÃO ADMITE ERROS
ARROGANTE	SE COBRA DEMAIS
ENRAIZADO	CHEFIA
FLEXÍVEL	ODEIA ROTINA
FORTE	PROBLEMA COM FÍGADO E VESÍCULA
CRIATIVA	SE MOVE RÁPIDO
DETERMINADA	OTIMISTA
AUTOMOTIVADA	PERDE O HUMOR FÁCIL
VISIONÁRIA	GOSTA DE DESAFIOS
EXPANSIVA	PRATICO
SIMPLES	INDEPENDENTES
HONESTA, JUSTA	ACEITA COMPROMISSOS
MADURA	ODEIA AMBIGUIDADE
ENTERRADA	NÃO LIDA BEM COM DÚVIDAS DOS OUTROS
IMÓVEL, FIXA	ODEIA LENTIDÃO
ADORA SE EXERCITAR	INTOLERANTE
ALTA	MUITO TÍMIDO
AMBICIOSA	PESSOAS PASSA DESPERCEBIDO
DEDOS LONGOS	IMPACIENTE
TRADICIONAL	TEM QUE TER O COMANDO
IMATURA	COMPETITIVO
AGRESSIVO	SEMPRE NO CONTROLE
EXPLOSÕES	SABE TIRAR VANTAGEM
AGITADA	SE OFENDEM POR TUDO

# ELEMENTO 2

<b>SENSITIVO</b>	<b>ORGULHOSO</b>
SEI MEDITAR	PROBLEMAS PARA DORMIR
MUITO ENTUSIASMADO	RADIANTE
MUITO INTENSO	AUTOESTIMA
MINHA INTENSIDADE ME CONSUME	DOMINANTE
MUITO IMPULSIVO	AGITADO
QUENTE	IMPACIENTE
BRILHANTE	EXTROVERTIDO
LEVEZA	SEDUZ O MUNDO
CLARIDADE	BRAVO
PROBLEMA PARA DORMIR	NÃO ACREDITA EM SI
VERÃO	EXPLOSIVO
ALEGRIA	ACHA QUE TUDO É CRÍTICA
ILUMINADA	SE SENTE REJEITADO
GOSTA DE SER VISTO	GOSTA DE BRILHAR EVENTOS PÚBLICOS
NÃO GOSTA DE SIMPLICIDADE	INTERROMPE A FALA DOS OUTROS
TRANSFORMA	QUEREM AMAR E SER AMADOS
MAGNÉTICA	SABE SAIR DO CAOS
ATRAENTE	PROBLEMA COM O CORAÇÃO
INTENSA	NÃO GOSTA DE CONFUSÃO
DRAMÁTICA	APAIXONADAMENTE EMPÁTICO COM TODOS
CARISMÁTICA	ABERTO
TEM VOZ ESTRIDENTE	ANSIOSO
SE LIGA FACILMENTE À PESSOAS	PRECISA DE INTIMIDADE COM OS OUTROS
CASA CHEIA DE HOSPEDES	NÃO GOSTA DA INATIVIDADE
PERSUASIVA	NÃO LIDA BEM COM ACONTECIMENTOS INESPERADOS
CONSUMISTA	EXPANSIVO
ESCURIDÃO	PERDE O FOCO COM FACILIDADE
AMEAÇADORA	RISONHO
IMPREVISÍVEL	APAVORADO
FORA DE CONTROLE	MEDO DE SE PERDER CONSIGO MESMO
MUTANTE	ESPONTÂNEO
QUE QUEIMA AOS POUCOS	DONS ARTÍSTICOS
SELVAGEM	MUITO GENTIL
SORRIDENTE	ORGANIZADOR DE EVENTOS
UM GRANDE AMIGO	NÃO GUARDA RAIVA

# ELEMENTO 3

OBSERVADOR	PRÁTICAS
NUTREM OS OUTROS	EXPANDEM AMOR
SE SENTEM DESNUTRIDOS	DEVE EXPRESSAR SEUS SENTIMENTOS
INTROSPECTIVO	CONFIÁVEL
NÃO IMPÕE LIMITES	SENSÍVEL
SÓLIDA	PREOCUPAÇÃO
QUE NUTRE/ EDUCA/ ALIMENTA	PENSA MUITO
MÃE	SUPER PROTETOR
QUE TEM INICIATIVA	ESTRATÉGIAS
PREDADORA	NÃO SAI DO LUGAR
RECEPTIVA	NÃO GOSTA DE MUDANÇAS
CURADORA	TOMAR CONTA DOS OUTROS
CONSTANTE	SE IMPORTA
PREVISÍVEL	INSUBSTITUÍVEL
CAPAZ DE RECOMEÇAR	TRANSMITEM SEGURANÇA
DEVAGAR E SEMPRE	PROTEGEM
CONFORTANTE	SE ENVOLVE MUITO
QUE RETÉM	SE DESAPONTAM
QUE SUSTENTA	PONTO DE VISTA FECHADO
ESTÁVEL	EGOÍSMO QUE AFASTA OS OUTROS
ACOMODADA	POUCO APETITE/COMPULSÃO ALIMENTAR
ENRAIZADA	CRITICAM A VIDA DOS OUTROS
CÍCLICA	MUITO SÓLIDO
MUTÁVEL	RESSENTIMENTO
EQUILIBRADA	MUITO LIGADO A OBRAS DE CARIDADE
CONFUSA	INTROMETIDO
ATIRADA	PROFUNDO
DURA/ DIFÍCIL	DETERMINADA
NÃO PEDEM AJUDA	PACIENTES
PROBLEMAS/ FERTILIDADE	PÉ NO CHÃO
TRANSFORMADORA	CALMO
PODER DE UNIR PERSONALIDADES	DIFICULDADE EM DIZER SUAS
DISCORDANTES	NECESSIDADES E DESEJOS
REAÇÕES DESPROPORCIONAIS	HONESTOS
DERROTADO	ÍNTEGROS
PRESA AO PASSADO	ODEIA FALTA DE INTERESSE

# ELEMENTO 4

RESILIENTE	CONSERVADORA
QUIETO	SEGURA
FIRME	DISCIPLINADA
NÃO DESAPONTA OS OUTROS	RESPEITADORA
PERFECCIONISTA	FORMAL
NÃO SE VALORIZA	BOCA SÁBIA
DIFICULDADE COM PERDAS	PESSOAS COM NARIZ FINO
LUTOS ENORMES	CONTROLADA
BRILHANTE	BONITA
FRESCA	MORALISTA
ABUNDANTE	PRECISA DE APROVAÇÃO EXTERNA
VALIOSA	ODEIA DESAPONTAR OS OUTROS
ORGANIZADA	SE SENTEM INADEQUADOS
AGRADÁVEL	PROBLEMA NO PULMÃO
SERENA	PROBLEMA DE PELE
COMUNICATIVA	DIFICULDADE COM ERROS
CONCENTRADA	SE VIRA DE COSTAS PARA AS PESSOAS
MULTIFACETADA	NÃO ENGAJA
SELETIVA	PROBLEMA COM ARREPENDIMENTO
HUMILDE	ADAPTÁVEL
PURA	OUTONO
ATRAENTE	PERSONALIDADE FORTE
QUE SUPORTA/ QUE AGUENTA	ESTUDA ESPIRITUALIDADE
ENFERRUJADA	ÉTICO
DERRETIDA	INFLEXÍVEL
SOBRECARRREGADA	RENDE-SE A TRISTEZA
RÍGIDA	DISCIPLINADO
ÁSPERA	GOSTA DE DESENVOLVER A MENTE
DURA	SABE ESCUTAR
TÓXICO	INDIFERENTE
CORTANTE	VALENTÃO AUTORITÁRIO
	PESSOAS COM CABELOS ESCUROS
DESINIBIDA	E PELE CLARA
FORÇA	JUSTO
TEM SINUSITE	NÃO MUITO ESPONTÂNEO
INSEGURO	DIFICULDADE COM INTIMIDADE
REFINADA	HIPÓCRITA

# ELEMENTO 5

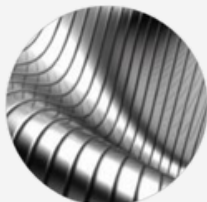
<b>MEDROSO</b>	<b>SERENA</b>
<b>PERCEBE PERIGO</b>	<b>ABUNDANTE</b>
<b>MUITO INFORMADOS</b>	<b>TRANSBORDANTE</b>
<b>SÁBIO</b>	<b>FRIORIENTA</b>
<b>COLETAM INFORMAÇÕES</b>	<b>CONGELADA</b>
<b>DIFICULDADE COM O</b>	<b>DIVIDE COISAS</b>
<b>DESCONHECIDO</b>	<b>MUITO PROFUNDA</b>
<b>PRECISA CONFIAR MAIS EM SI</b>	<b>QUE DESAPARECE</b>
<b>PRÓPRIO</b>	<b>AMEAÇADORA</b>
<b>SE ISOLA</b>	<b>ENRAIVECIDA</b>
<b>HARMONIOSA</b>	<b>NÃO GOSTA SE SER O CENTRO DAS</b>
<b>GRACIOSA</b>	<b>ATENÇÕES</b>
<b>CALMA</b>	<b>NÃO GOSTA DE SE SENTIR VULNERÁVEL</b>
<b>PROFUNDA</b>	<b>POUCO COMUNICATIVO</b>
<b>MUTÁVEL</b>	<b>FRIA</b>
<b>PERSISTENTE</b>	<b>LENTA</b>
<b>PROBLEMA NO RIM E BEXIGA</b>	<b>VIOLENTA</b>
<b>RETÉM MUITO LÍQUIDO</b>	<b>SUBMISSA</b>
<b>POUCO/MUITO SEXO</b>	<b>REVIGORANTE</b>
<b>QUE SE DOA</b>	<b>QUE SE MOVE AOS POUCOS</b>
<b>DIVERSAS FORMAS</b>	<b>SONHADORA</b>
<b>MUSICAL</b>	<b>EXCÊNTRICO</b>
<b>ACOLHEDORA</b>	<b>ORIGINAL</b>
<b>CURADORA</b>	<b>NÃO GOSTA DE SE SENTIR ABSORVIDO</b>
<b>INVERNO</b>	<b>INDEPENDENTE</b>
<b>PROCURA A VERDADE</b>	<b>MUITO EMOTIVA</b>
<b>MEDO DE TER SUAS IDEIAS</b>	<b>NÃO GOSTA DE MUDANÇAS</b>
<b>ROUBADAS</b>	<b>DECEPCIONADA</b>
<b>INTROSPECTIVO</b>	<b>ACABADA</b>
<b>PROBLEMA COM ABANDONO</b>	<b>FICA NERVOSA RAPIDAMENTE</b>
<b>NÃO SABE LIDAR QUANDO SE SENTE</b>	<b>GUIADA PELA EMOÇÃO</b>
<b>EXPOSTO</b>	<b>REFLEXIVAS</b>
<b>BRINCALHONA</b>	<b>GOSTA DE PRIVACIDADE</b>
<b>COMPLEXO</b>	<b>MUITO INVESTIGATIVAS</b>
<b>ESSÊNCIA</b>	<b>LIGADA AO PASSADO E AO FUTURO</b>
<b>QUE CAUSA FUROR</b>	<b>PROBLEMA COM FOBIAS</b>
<b>INTROSPECTIVO</b>	<b>PRESA EM IDEIAS E PENSAMENTOS</b>
<b>TEIMOSA</b>	<b>CÍNICO</b>
<b>FILÓSOFO</b>	



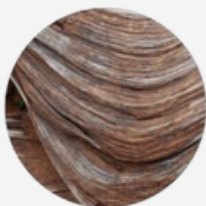
# COMO EQUILIBRAR OS ELEMENTOS:



**FOGO ALTO OU BAIXO:** todas as manhãs faça o exercício de respiração. (Está disponível no Instagram em vídeo, ou segue aqui o resumo: inspire fundo e depois exale o ar em 8 sopros breves e 1 último sopro longo. São no total 9 sopros e você deve repetir esta sequência por 9x) Faça isso por no mínimo 27 dias. – Ou para abaixar o fogo use roupa preta (água), e para elevar o fogo use roupa verde ou azul (madeira).



**METAL ALTO OU BAIXO** - coloque um anel não metálico (cristal, plástico, coquinho, etc) embaixo do seu colchão por 3 noites, peça por elevação do elemento metal, e depois use no dedo do meio. Qualquer mão. Faça também: para abaixar o metal use roupa vermelha (fogo), e para elevar o metal use roupa marrom/amarela (terra).



**METAL ALTO OU BAIXO** - coloque 3 plantas em vasos na casa – hall de entrada, na sala de estar, seu dormitório. Se ela morrer, substitua por uma mais sadia e mais bonita. Faça também: para abaixar a madeira use roupa branca/cinza (metal), e para elevar a madeira use roupa preta (água).



**TERRA ALTA OU BAIXA** - coloque 9 cristais pequeninos de quartzo branco ou pedras encontradas no solo próximo a sua casa dentro do seu YU, acrescente água limpa. Deixe a luz do sol/lua por 3 horas. Depois coloque o recipiente na sua mesa de trabalho. Repita este procedimento por 27 dias, trocando a água a cada manhã e expondo depois ao céu. Faça também: para abaixar a terra use roupa verde e azul (madeira), e para elevar a terra use roupa vermelha(fogo).



**ÁGUA ALTA OU BAIXA** - durma com um espelho SOL/LUA abaixo do travesseiro. Antes de qualquer coisa pela manhã, limpe o espelho com um pano branco, e visualize sua mente mais calma com bons pensamentos. Volte o espelho para abaixo do travesseiro e repita por 27 dias. Opção 2 – conheça 2 novas pessoas por dia, ou ligue/escreva para 2 amigos antigos. Repita por 27 dias. Faça também: para abaixar a água use roupa marrom/amarelo (terra), e para elevar a água use roupa branca/cinza (metal).

Neste questionário temos 72 frases/palavras, portanto, o equilíbrio do elemento é considerado se você pontuou 36 pontos em cada elemento. Este é um conhecimento inicial sobre seus elementos e peço que use o seu coração para entender o quanto equilibrados eles estão.

ELEMENTO 1 - MADEIRA | ELEMENTO 2 - FOGO | ELEMENTO 3 - TERRA | ELEMENTO 4 - METAL | ELEMENTO 5 - ÁGUA



Todo conteúdo de Feng Shui mencionado neste material, reflete os ensinamentos do Grande Mestre Professor Lin Yun originário da escola de Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano em sua Quarta Etapa.

Os ensinamentos chegaram até mim, através de minha grandiosa mestra Katherine Metz. Peço que por favor, honre a tradição dos envelopes vermelhos se você se beneficiar ou compartilhar esta informação.

PARA SABER COMO UTILIZAR OS ENVELOPES VERMELHOS  
ACESSE O LINK DA BIO EM [@ROBERTARUSCHELARQUITETURA](#).

*Rô Ruschel*

Os 5 elementos fazem parte do universo feng shui e há muito mais que podemos fazer para trazer harmonia a nossa vida através da nossa casa.

Com a **ANÁLISE DE FENG SHUI EXPRESS**, nós aplicamos o baguá na planta baixa da casa e fazemos um plano de cura.

Desta forma, você consegue organizar todas as áreas da casa e receber um Chi de muita harmonia na sua vida.

ACESSE ESTE  
QR CODE E  
ESCOLHA  
HARMONIZAR  
A SUA CASA E  
TRANFORMAR  
A SUA VIDA.

